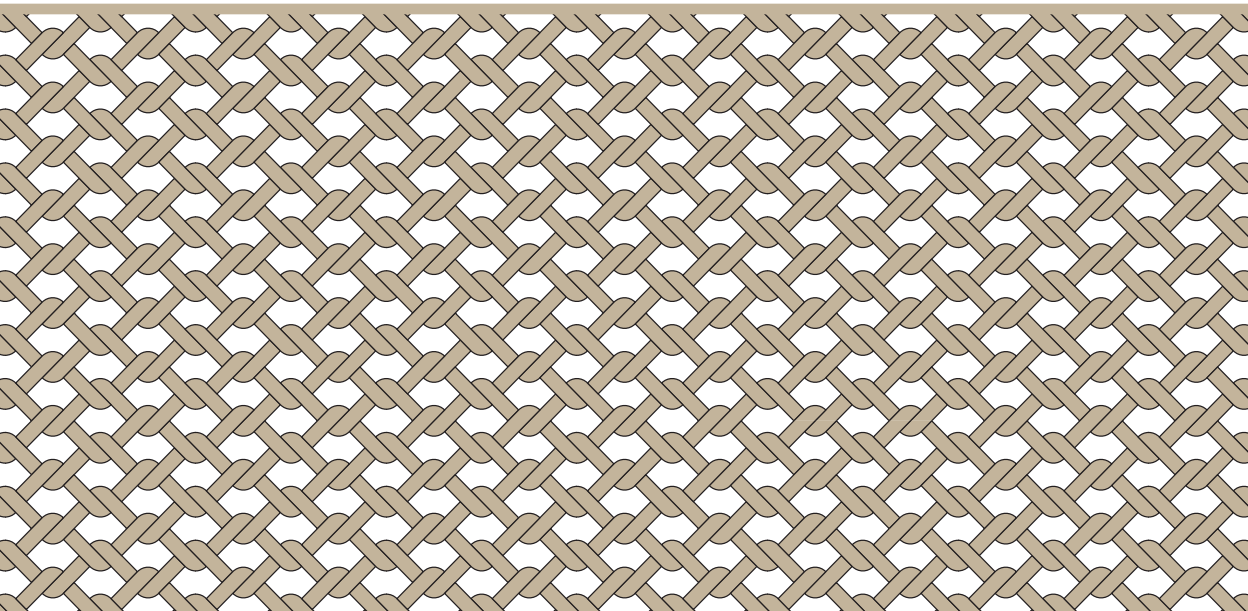




# ISTIOPLOIKOS

BREATHE THE SEA

WELCOME  
ABOARD!



# SNACKS

## ΠΡΩΙΝΟ / BREAKFAST

### Scrambled Eggs

σε κρουασάν βουτύρου με καπνιστό σολομό\* και σπαράγγια  
Scrambled eggs on croissant with smoked salmon\* and asparagus  
9,50€

### Αυγά Benedict

σε φρυγανιστό μίνι brioche με prosciutto και hollandaise sauce  
Benedict eggs on toasted mini brioche with prosciutto and hollandaise sauce  
9,00€

### Τηγανάκι πρωινού

με πατάτες, μπέικον, λουκάνικο, αυγά, πιπεριές και cheddar cheese  
Breakfast with potatoes, bacon, sausage, eggs, peppers and cheddar cheese  
9,00€

### Avocado Tost

μαύρο φρυγανιστό ψωμί με μους αβοκάντο,  
δύο βιολογικά τηγανητά αυγά και μαρμελάδα τομάτας  
Toasted whole grain bread with avocado mousse,  
two bio fried eggs and tomato marmalade  
8,00€

### Steak & Egg

τραγανή φωλιά τортίγιας, πατάτες, ταλιάτα μόσχου,  
αυγά τηγανητά, cheddar, μουστάρδα και σως Béarnaise  
Crispy tortilla nest, potatoes, beef tagliata, fried eggs,  
cheddar cheese, mustard and sauce Béarnaise  
9,50€

### Ομελέτα με ασπράδια

με δύο υλικά επιλογής, σερβίρεται με σαλάτα μεσκλάν  
Omelette with egg whites and two ingredients of your choice,  
served with mesclun salad  
6,50€

### Ομελέτα με 3 αυγά

με δύο υλικά επιλογής, σερβίρεται με φρέσκιες τηγανητές πατάτες  
Omelette with 4 eggs with two ingredients of your choice,  
served with french fries  
6,50€

Προσθήκη έξτρα υλικού χρέωση +0,50€ Προσθήκη κοτόπουλου +1,50€  
Extra Ingredient +0,50€ Add chicken +1,50€

### Τοστ ζαμπόν ή γαλοπούλα

με τυρί edam και φρέσκιες τηγανητές πατάτες  
Toast ham or turkey with edam cheese and french fries  
4,50€

### Club Sandwich

κοτόπουλο, τυρί, ζαμπόν, μπέικον, αυγό, μαρούλι, τομάτα,  
spicy mayo και φρέσκιες τηγανητές πατάτες  
Club sandwich with chicken, cheese, ham, bacon, egg,  
lettuce, tomato, spicy mayo and french fries  
10,00€

### Bagel πολύσπορο

με γαλοπούλα τρούφας, τυρί asiago, τομάτα, αβοκάντο,  
iceberg και μαγιονέζα μαύρου σκόρδου  
Multigrain bagel with truffle turkey, asiago cheese,  
tomato, iceberg and black garlic mayo  
8,00€

### Κοτομπουκιές\*

με φρέσκιες πατάτες τηγανητές και κέτσαπ  
Chicken nuggets\* with french fries and ketchup  
9,00€

# SNACKS

### Τορτίγια Κοτόπουλο

με τυρί, iceberg, μαγιονέζα τρούφας, τομάτα,  
αβοκάντο και φρέσκιες τηγανητές πατάτες  
Chicken Tortilla with cheese, iceberg,  
truffle mayonnaise, tomato, avocado and french fries  
8,50€

### Black Angus Burger

σε brioche με μαρμελάδα μπέικον - κρεμμυδι - BBQ, διπλό τυρί cheddar,  
μαρούλι, τομάτα, αυγό τηγανητό και φρέσκιες τηγανητές πατάτες  
Black Angus burger in brioche with bacon - onion - BBQ marmalade,  
double cheddar cheese, lettuce, tomato, fried egg and french fries  
14,00€

### Chicken Schnitzel Burger

σε brioche με τομάτα, μαρούλι, coleslaw, cheddar cheese,  
φρέσκιες τηγανητές πατάτες και sweet chili BBQ σως  
In brioche with tomato, lettuce, coleslaw, cheddar cheese,  
fresh fries and sweet chili BBQ sauce  
14,00€

### Γιαούρτι

με φρέσκα φρούτα εποχής και μέλι  
Yoghurt with fresh seasonal fruits and honey  
7,00€

### Φρουτοσαλάτα μικρή / μεγάλη

Fruit salad small / large  
8,00€ / 12,00€

### Ποικιλία Finger Food μικρή/ μεγάλη

Finger food small / large  
15,00€ / 25,00€

## PANCAKES

### Fitness

κρέμα φυσικοβούτυρο-ταχίνι, μπανάνα, μέλι, κανέλα και καρύδια  
Peanut butter-tahini cream, honey, banana, cinnamon and walnuts  
9,00€

### Pancake με πραλίνα φουντουκιού

Pancake with hazelnut praline  
8,00€

### Pancake με λευκή σοκολάτα

White chocolate pancake  
8,00€

### Pancake με λευκή σοκολάτα και πραλίνα φουντουκιού

Pancake with white chocolate and hazelnut praline  
8,50€

Έξτρα μπισκότο / μπισκότο Oreo +0,50€

Έξτρα μπανάνα / φράουλα +1,00€ Έξτρα παγωτό +1,50€

Extra biscuit / Oreo biscuit +0,50€

Extra banana / strawberry +1,00€ Extra ice cream +1,50€

## ΠΡΩΤΑ ΠΙΑΤΑ STARTERS

### Tartar Σολομού

με sushi rice, vinaigrette yuzu, φύκια wakame\*,  
tobiko wasabi\* και σφαίρες σόγιας  
*Salmon tartar with sushi rice, yuzu vinaigrette,  
wakame\* algae, and tobiko wasabi\* and soy spheres*  
15,00€

### Καλαμάρι\* & Γαρίδες\*

στην σχάρα με γλυκόξινη σάλτσα, αβοκάντο & λουκάνικο chorizo  
*Grilled squid\* and shrimps\* with sweet-sour sauce,  
avocado and chorizo*  
14,00€

### Bao Ban

με τραγανή γαρίδα\*, λαχανικά,  
sweet chili mayo, wakame\* και tobiko\*  
*With crispy scrimp\*, vegetables, sweet chili mayo, wakame\* and tobiko\**  
9,50€

### Aranchini

τραγανοί κεφτέδες από ριζότο μανιταριών,  
λάδι λευκής τρούφας και κρέμα παρμεζάνας  
*Crispy meatballs from mushroom risotto,  
white truffle oil and parmesan cream*  
8,00€

### Spring rolls πασιτίσιο

φύλλα wonton, λαζάνια, ουρά μόσχου μπρεζέ,  
μπεσαμέλ, σάλτσα τομάτας και αρσενικό Νάξου  
*Wonton leaves, lasagne, braised silverside beef, béchamel,  
tomato sauce and arseniko cheese from Naxos*  
9,50€

### Damplings\*

γεμιστά με κοτόπουλο, λαχανικά και μαγιονέζα μαύρου σκόρδου  
*Filled with chicken, vegetables and black garlic mayo*  
8,50€

### Μπρουσκέτες

με μοσχαρίσια φιλετάκια, κρέμα παρμεζάνας, ρόκα,  
τοματίνια και λάδι λευκής τρούφας  
*Bruschettes with veal fillets, parmesan cream, rocket salad,  
cherry tomatoes and white truffle oil*  
10,00€

### Mozzarella Burata

προσούτο, πολύχρωμα τοματίνια, πέστο βασιλικού, σπόρους ελιάς  
*Prosciutto, multicoloured cherry tomatoes, basil pesto, olives*  
10,00€

### Ποικιλία

αλλαντικών τυριών μικρή / μεγάλη  
*Plateau of cheese and cold cuts small / large*  
15,00€ / 22,00€

Ψωμάκι, κριτσίνια, dip (ανά άτομο) 2,00€  
*Mini breads, breadsticks and dip (per person)*

Παρθένο ελαιόλαδο 50ml 0,70€  
*Virgin olive oil*

Ξύδι 50ml 0,70€  
*Vinegar*

## ΣΑΛΑΤΕΣ SALADS

### Ελληνική Σαλάτα

τοματίνια, αγγούρι, κρεμμύδι, πιπεριά,  
ελιές, κάπαρη, μαλακό τυρί Άνδρου, κριθαρένια παξιμάδια,  
έξτρα παρθένο ελαιόλαδο και φρέσκια ρίγανη  
*Greek Salad with cherry tomatoes, cucumber, onion,  
pepper, olives, caper, local cheese from Andros,  
barley rusks, extra virgin olive oil and fresh oregano*  
11,00€

### Κατσικίσιο Τυρί

ρόκα, σπανάκι, ραντίσιο, blueberries,  
ρόδι, φράουλα, φυστίκια Αιγίνης,  
vinaigrette balsamico βανίλια  
*Goat cheese, rocket salad, baby spinach, radichio,  
blueberries, strawberries, pomegranate, pistachio  
and vanilla balsamic vinaigrette*  
12,00€

### Πράσινη σαλάτα με Κοτόπουλο

τραγανό μπέικον, παρμεζάνα, καλαμπόκι, κρουτόν,  
τοματίνια και βινεγκρέτ μουστάρδα – μέλι  
*Green salad with chicken, crispy bacon, parmesan cheese,  
baby corn, croutons, cherry tomatoes  
and honey - mustard vinaigrette*  
12,00€

### Healthy

σπανάκι baby, παντζάρι, αβοκάντο, αχλάδι, κάσιους,  
ρόδι, cranberry και βινεγκρέτ αχλάδι-βανίλια  
*Baby spinach, beetroot, avocado, pear, cashews, pomegranate,  
cranberry and pear-vanilla vinaigrette*  
12,00€

### Κινόα με Γαρίδες\*

αγγουράκι, κόκκινη πιπεριά, φρέσκα αρωματικά,  
αβοκάντο, μάνγκο και βινεγκρέτ μουστάρδα - μέλι  
*Quinoa salad with shrimps\*, cucumber, red pepper, fresh herbs,  
avocado, mango and honey - mustard vinaigrette*  
13,00€

## PASTA

### **Ριζότο με άγρια μανιτάρια**

παρμεζάνα και λάδι λευκής τρούφας  
*Risotto with wild mushrooms, parmesan cheese  
and white truffle oil*  
12,00€

### **Ριζότο με κρέμα γλυκοκολοκύθας**

κοτόπουλο, φασκόμυλο, παρμεζάνα και σκόνη μπέικον  
*Risotto with sweet pumpkin cream, chicken,  
sage, parmesan cheese and bacon powder*  
14,00€

### **Κριθαρότο Θαλασσινών**

με γαρίδες\*, φρέσκα μύδια, σάλτσα  
φρέσκιας τομάτας και bisque καραβίδας  
*Orzo risotto with shrimps\*, fresh mussels,  
fresh tomato sauce and crayfish bisque*  
14,00€

### **Σπαγγέτι Pomodoro**

με φρέσκια τομάτα και βασιλικό  
*Spaghetti with fresh tomato and basil*  
8,00€

### **Σπαγγέτι Καρμπονάρα**

με καπνιστή πανσέτα, κρέμα, παρμεζάνα και ποσέ αυγό  
*Spaghetti Carbonara with smoked pork belly,  
cream, parmesan cheese and poached egg*  
11,00€

### **Πέννες**

με κοτόπουλο, λουκάνικο chorizo,  
φρέσκα αρωματικά, τοματίνια και παρμεζάνα  
*Penne with chicken, chorizo sausage, fresh herbs,  
cherry tomatoes and parmesan cheese*  
12,00€

### **Pachetti Greca**

με φρέσκια σάλτσα τομάτας, κάπαρη, ελιές,  
μελιτζάνα, φέτα, μυρωδικά και λάδι βασιλικού  
*With fresh tomato sauce, caper, olives, eggplant,  
feta cheese, herbs and basil oil*  
13,00€

### **Ταλιατέλες gorgonzola**

με ψαρονέφρι, κρέμα γάλακτος και φρέσκο θυμάρι  
*With pork tenderloin, white cream and fresh thyme*  
14,00€

## PIZZA

### **Μαργαρίτα**

φρέσκια μοτσαρέλα,  
σάλτσα τομάτας, ρόκα και τοματίνια  
*Pizza margherita with fresh mozzarella cheese,  
tomato sauce, rocket salad and cherry tomatoes*  
9,50€

### **Λευκή**

κρέμα παρμεζάνα, κολοκυθάκι ψητό,  
προσούτο cotto, ρόκα & λάδι λευκής τρούφας  
*White pizza with parmesan cream, grilled zucchini,  
prosciutto cotto, rocket salad and white truffle oil*  
10,00€

### **Κοτόπουλο**

φιλετάκια κοτοπουλο, BBQ, μανιτάρια και cheddar  
*Pizza with chicken fillets, BBQ sauce,  
mushrooms and cheddar cheese*  
10,50€



## ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ MAIN DISHES

### Σολομός\*

με κινόα “ταμπουλέ” σπαράγγια  
και σάλτσα λεμόνι - yuzu

*Salmon\* with quinoa “tabbouleh”,  
asparagus and lemon - yuzu sauce*

18,00€

### Λαβράκι

με ζεστή πατατοσαλάτα, κάπαρη,  
χόρτα εποχής, αυγολέμονο - yuzu

*Sea Bass with warm potato salad, caper,  
greens, oil and lemon sauce - yuzu*

19,00€

### Φιλέτο Κοτόπουλο

με αρωματικό ρύζι μπασμάτι και ψητά λαχανικά

*Chicken fillet with aromatic basmati rice  
and grilled vegetables*

13,00€

### Μπιφτεκάκια Μόσχου

Black Angus με πατάτες τηγανητές και ψητά λαχανικά  
*Black Angus burgers with french fries and grilled vegetables*

14,00€

### Μπιφτεκάκια Γαλοπούλας

με αρωματικό ρύζι μπασμάτι και σαλάτα μεσκλάν  
*Turkey burgers with aromatic basmati rice and mesclun salad*

13,00€

### Ταλιάτα Μόσχου

Black Angus “Flang Steak”

με πουρέ τρούφας, ρόκα, τοματίνια, παρμεζάνα  
*Tagliata Black Angus “Flang Steak” with truffle purée,  
rocket salad, cherry tomatoes and parmesan cheese*

22,00€

### Χοιρινή Tomahawk

με γλάσο BBQ, πατάτες baby,  
φρέσκο θυμάρι και coleslaw

*Tomahawk pork steak with BBQ glaze,  
baby potatoes, fresh thyme and coleslaw*

18,00€

### New York Steak

Strip loin (300gr), πουρέ porcini, φρέσκο δενδρολίβανο,  
ανθό αλατιού και truffle demi -glace sauce

*Strip loin (300gr), porcini purée, fresh rosemary,  
flower of salt and truffle demi-glace sauce*

25,00€

### Black Angus Burger

σε brioche με μαρμελάδα μπέικον - κρεμμύδι  
- BBQ, διπλό τυρί cheddar, μαρούλι, τομάτα,

αυγό τηγανητό και φρέσκιες τηγανητές πατάτες

*Black Angus burger in brioche with*

*bacon - onion - BBQ marmalade, double cheddar cheese,  
lettuce, tomato, fried egg and french fries*

14,00€

### Chicken Schnitzel Burger

σε brioche με τομάτα, μαρούλι, coleslaw, cheddar cheese,  
φρέσκιες τηγανητές πατατες και sweet chili BBQ σως

*In brioche with tomato, lettuce, coleslaw, cheddar cheese,*

*fresh fries and sweet chili BBQ sauce*

14,00€

### Φρέσκα Ψάρια

με το κιλό

*Fresh fish of the day per kilo*

72,00€

## ΓΛΥΚΑ DESSERTS

### **Triple chocolate caramel Brownies**

τριπλή σοκολάτα: γάλακτος, λευκή, μαύρη,  
σου γεμιστά με κρέμα αμυγδάλου,

flame σάλτσα σοκολάτας και παγωτό βανίλια

*Triple chocolate: milk, white, black, choux filled with almond  
cream, flame chocolate sauce and vanilla ice cream*

9,00€

### **Μιλφείγ**

με κρέμα μπακλαβά, παγωτό βανίλια

και καραμελωμένα καρύδια

*Mille-feuille with "baklava" cream, vanilla*

*ice cream and caramelized walnuts*

8,00€

### **Cheese Cake**

με φρέσκια βανίλια και μαρμελάδα φράουλα

*Cheese Cake with fresh*

*vanilla and strawberry marmalade*

8,00€

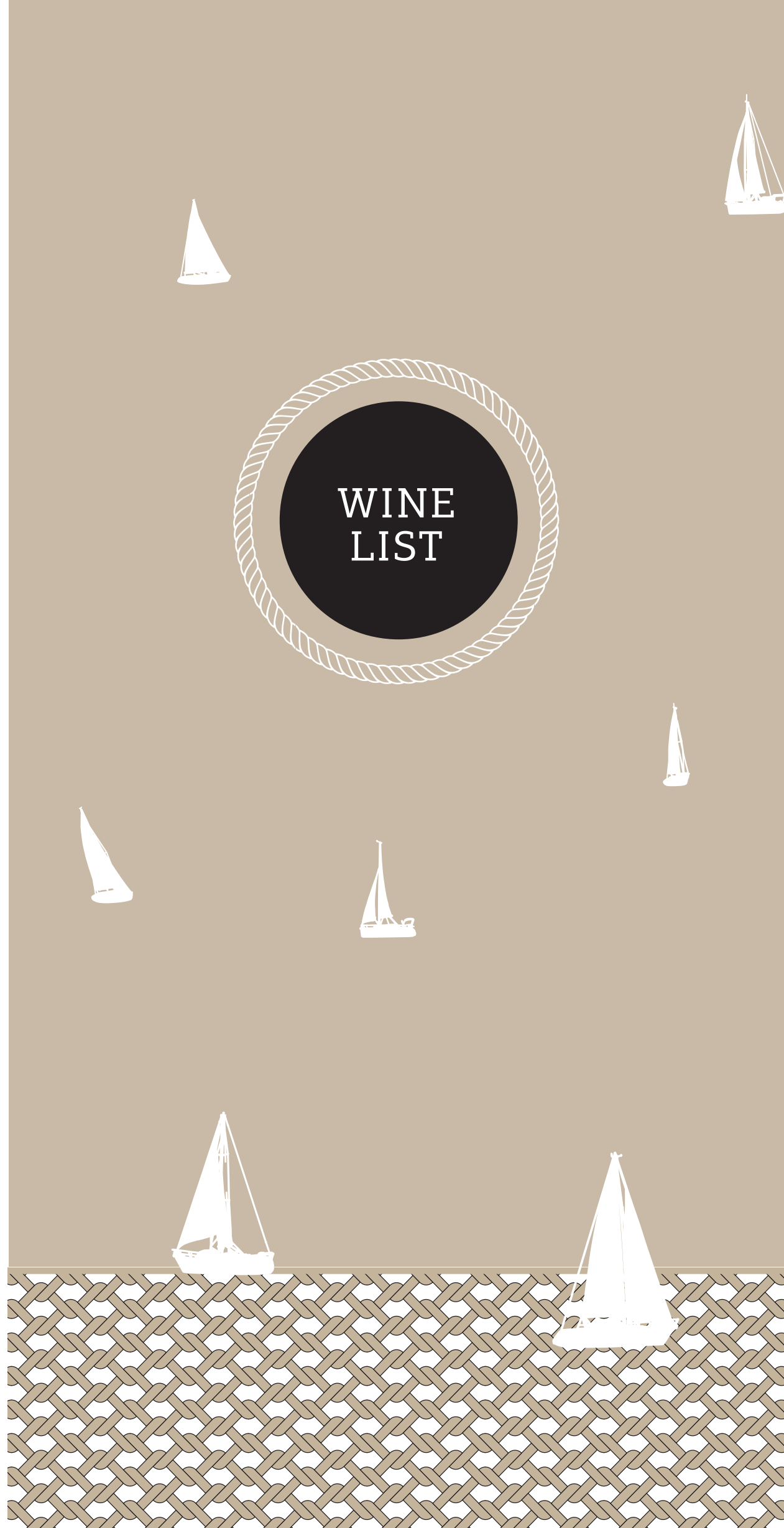
### **Banoffee**

με μπισκότο, μπανάνα, κρέμα dulce de leche,  
φρέσκια σαντιγύ και τραγανή σοκολάτα

*With biscuit, banana, dulce de leche,*

*fresh whipped cream and crispy chocolate*

8,00€





## ΛΕΥΚΑ | WHITE



ποτήρι | by the glass

<b>Vina Esmeralda, Miguel Torres</b> Μοσχάτο Αλεξανδρείας - Gewürztraminer	5.50€
<b>Καλογέρι Μαλαγουζιά, Κτήμα Παπαγιαννάκος</b> Π.Γ.Ε. Μαρκόπουλο	5.50€
<b>Hesperis, Idaia Winery</b> Βιδιανό, Π.Γ.Ε. Κρήτη	6.00€
<b>Όμικρον Ζαχαριά</b> Μοσχοφίλερο - Ροδίτης, ημίγλυκο	5.00€

## ΡΟΖΕ | ROSÉ



ποτήρι | by the glass

<b>Κτήμα Αποστολάκη</b> Garnacha Tinta - Ξινόμαυρο, Π.Γ.Ε. Μαγνησία	6.00€
<b>Cabernet D' Anjou, Langlois Château</b> Cabernet Franc, Demi-sec	6.00€

## ΕΡΥΘΡΑ | RED



ποτήρι | by the glass

<b>Ορεινό, Κτήμα Σπυρόπουλος</b> Αγιωργίτικο - Cab. Sauvignon - Syrah	5.50€
<b>Όμικρον Ζαχαριά</b> Αγιωργίτικο, ημίγλυκο	5.00€

## ΛΕΥΚΑ | WHITE

1.5lt / 750ml

<b>Vina Esmeralda, Miguel Torres</b> Μοσχάτο Αλεξανδρείας - Gewürztraminer	23.00€
<b>Καλογέρι Μαλαγουζιά, Κτήμα Παπαγιαννάκος</b> Π.Γ.Ε. Μαρκόπουλο	48.00€ / 24.00€
<b>2019, Κτήμα Τσακανίκα</b> Μαλαγουζιά - Ροδίτης, Π.Γ.Ε. Θήβα	21.00€
<b>Σαββατιανό Παλαιά Κλήματα Παπαγιαννάκος - Π.Γ.Ε. Μαρκόπουλο</b>	23.00€
<b>Φιλοκτήτης, Κτήμα Ευάγγελος Γη</b> Ασύρτικο - Μαλαγουζιά - Chardonnay - Sauvignon blanc, Επιτραπέζιος Οίνος	25.00€
<b>Hesperis, Idaia Winery</b> Βιδιανό, Π.Γ.Ε. Κρήτη	28.00€
<b>Chateau Nico Lazaridi</b> Sauvignon blanc - Ugni blanc - Μοσχάτο Αλεξανδρείας, Π.Γ.Ε. Δράμα	28.00€
<b>Emphasis, Κτήμα Παυλίδη</b> Chardonnay, Π.Γ.Ε. Δράμα	37.00€
<b>Όμικρον Ζαχαριά</b> Μοσχοφίλερο - Ροδίτης, ημίγλυκο	21.00€





## ΡΟΖΕ | ROSÉ

	1.5lt / 750ml
<b>Κτήμα Αποστολάκη</b>	46.00€ / 23.00€
Garnacha Tinta - Ξινόμαυρο, Π.Γ.Ε. Μαγνησία	
<b>Ουσύρα Φωκιανό, Οινοποιείο Ουσύρα</b>	32.00€
Φωκιανό, Σύρος	
<b>Granatus, Κτήμα Παπαγιαννάκος</b>	25.00€
Αγιωργίτικο - Cabernet Sauvignon, Π.Γ.Ε. Αττική	
<b>Απλά Οenoops</b>	28.00€
Ξινόμαυρο - Λημνιό - Μαυρούδι, Ποικιλιακός οίνος	
<b>Cabernet D' Anjou, Langlois Château</b>	24.00€
Cabernet Franc, Demi-sec	
<b>Idylle, Melas</b>	60.00€ / 30.00€
Αγιωργίτικο - Syrah - Grenache, Π.Γ.Ε. Στερεά Ελλάδα	
<b>Whispering Angel, Château d' Esclans</b>	120.00€ / 60.00€
Grenache - Rolle - Cinsault - Syrah - Mourvedre, Provence	

## ΕΡΥΘΡΑ | RED

	750ml
<b>Sangre De Torro, Miguel Torres</b>	23.00€
Garnacha tinta - Carinera	
<b>Ορεινό, Κτήμα Σπυρόπουλος</b>	23.00€
Αγιωργίτικο - Cab. Sauvignon - Syrah, Π.Γ.Ε. Πελοπόννησος	
<b>Emphasis, Κτήμα Παυλίδη</b>	36.00€
Syrah, Π.Γ.Ε. Δράμα	
<b>Chateau Julia, Κτήμα Ν. Λαζαρίδη</b>	42.00€
Merlot, Π.Γ.Ε. Δράμα	
<b>Φιλοκτήτης, Κτήμα Ευάγγελος Γη</b>	26.00€
Merlot - Syrah - Cab. Sauvignon, Επιτραπέζιος Οίνος	
<b>Όmikρον Ζαχαριά</b>	20.00€
Αγιωργίτικο, ημίγλυκο	

## ΓΛΥΚΑ - ΑΦΡΩΔΗ SWEET - SPARKLING

<b>Vinsanto Santo</b>	8.00€
120ml	
<b>Mateus Original</b>	6.00€ / 24.00€
Ημιαφρώδης ροζέ ημίξηρος 187ml / 750ml	
<b>Moscato D' Asti</b>	7.00€ / 28.00€
150ml / 750ml	
<b>Prosecco</b>	7.00€ / 28.00€
150ml / 750ml	
<b>Sangria</b>	5.50€
200ml	



IDAIA  
WINERY





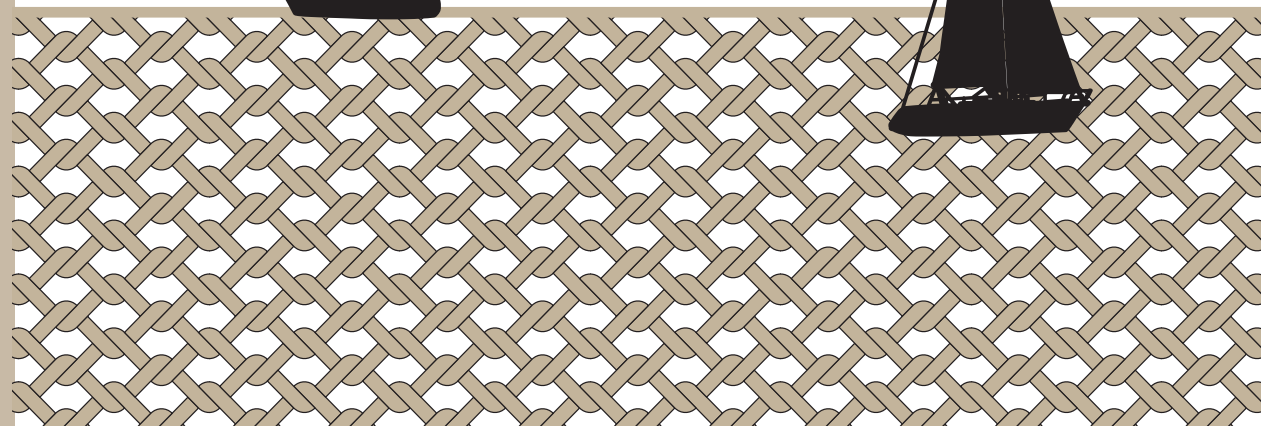
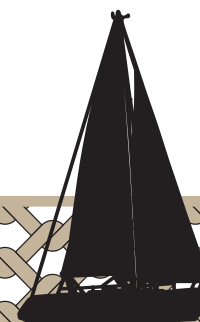
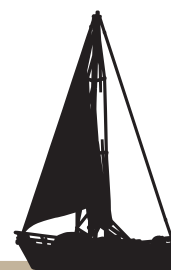


## CHAMPAGNES

<b>Moët et Chandon</b> (200ml)	30.00€
	<i>1.5lt / 750ml</i>
<b>Veuve Clicquot Brut</b>	300,00€ / 130,00€
<b>Veuve Clicquot Rose</b>	320,00€ / 150,00€
<b>Moët et Chandon Ice</b>	320,00€ / 150,00€
<b>Moët et Chandon Ice Imperial Rose</b>	180,00€
<b>La Grande Dame</b>	300,00€
<b>La Grande Dame Rose</b>	700,00€
<b>Dom Pérignon</b>	450,00€

## GREEK SPIRITS

	<i>200ml / 50ml</i>
<b>Τσίπουρο Αποστολάκη</b>	12,00€ / 6,00€
<b>Ούζο Πλωμάρι</b>	9,00€ / 5,50€
<b>Ούζο Πιτσιλαδέ</b>	11,00€ / 6,00€
<b>Dark Cave Τσιλιλή</b>	9,00€
Τσίπουρο 5ετούς ωρίμανσης σε δρύινα βαρέλια που είχαν φιλοξενήσει Visanto	
<b>Τσικουδιά Πατεριανάκη</b>	9,00€
Κρητική τσικουδιά τριπλής απόσταξης από Κοτσιφάλι του κτήματος Πατεριανάκη	
<b>Manifesto Greco Αποστολάκη</b>	8,00€
Παλαιωμένο τσίπουρο με πολλαπλή απόσταξη και παλαίωση σε δρύινα βαρέλια	



## ΚΑΦΕΣ / COFFEE

**Espresso (ristretto / lungo / macchiato)** 3,00€

**Espresso διπλό / double** 3,70€

**Espresso freddo** 3,70€

**Espresso freddo διπλό / double** 4,70€

**Cappuccino** 3,90€

**Cappuccino διπλό/ double** 4,90€

**Cappuccino freddo** 3,90€

**Cappuccino freddo διπλό / double** 4,90€

**Flat White** 4,90€

**Coffee latte ζεστό-κρύο / hot or cold** 4,50€

**Στιγμιαίος ζεστός-κρύος** 3,90€

instant coffee hot or cold

**Καφές φίλτρου / Filter coffee** 4,00€

**Irish coffee** 5,50€

**Ελληνικός μονός / Greek coffee** 3,00€

**Ελληνικός διπλός / Greek coffee double** 3,50€

## ΣΟΚΟΛΑΤΕΣ / CHOCOLATE

**Σοκολάτα ζεστή / κρύα** 4,20€

Chocolate hot or cold

**Σοκολάτα λευκή ζεστή / κρύα** 4,50€

White Chocolate hot or cold

**Σοκολάτα ζεστή με κάστανο και κανέλα** 5,00€

Hot Chocolate with chestnut and cinnamon

**Σοκολάτα ζεστή με φρούτα του δάσους και καρύδα** 5,00€

Hot Chocolate with berries and coconut

**Σοκολάτα ζεστή-κρύα με μπισκότο oreo** 5,00€

Chocolate hot or cold with oreo cookie

**Σοκολάτα ζεστή-κρύα με σιρόπι φράουλα & oreo** 5,20€

White hot or cold chocolate with strawberry syrup and oreo cookie

Όλα τα παραπάνω ροφήματα  
συνοδεύονται με τις εξής γεύσεις  
Καραμέλα / Φουντούκι / Βανίλια /  
Καρύδα / Φράουλα / Μαστίχα : + 0,50€  
Αλκοόλ : + 1,00€  
Σαντιγύ (από φυτική κρέμα) : + 0,50€  
Γάλα σόγιας: + 0,70€  
Παγωτό : + 1,00€

All the above beverages can be  
served with the following  
Caramel / Peanut / Vanilla /  
Coconut / Strawberry / Mastic :  
+0,50€  
Alcohol : + 1,00€  
Whipped cream : + 0,50€  
Soy Milk : + 0,70€  
Ice cream : + 1,00€

## ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ / SOFT DRINKS

**Εμφιαλωμένο νερό Βίκος**

Mineral water Vikos

500ml / 0,50€ 1lt / 2,00€

**Ανθρακούχο νερό Βίκος**

Sparkling water Vikos

330ml / 4,00€ 1lt / 8,00€

**San Pellegrino**

250ml / 5,00€ 750ml / 8,00€

**Coca Cola / Coca Cola Light / Coca Cola Zero** 250ml 3,50€

**Fanta Πορτοκαλάδα με ανθρακικό** 250ml 3,50€

Fanta orange juice drink

**Fanta Πορτοκαλάδα χωρίς ανθρακικό** 250ml 3,50€

Fanta orange juice drink non-carbonated

**Fanta Λεμονίτα** 250ml 3,50€

Fanta lemonade

**Swhweppes Tonic Water** 250ml 3,50€

**Swhweppes Soda Water** 250ml 3,50€

**Sprite** 250ml 3,50€

**Schwepes beverages (several flavors)**

250ml 4,00€

**Premium beverages 3cents (several flavors)**

200ml 5,00€

**Συμπυκνωμένος χυμός σε διάφορες γεύσεις** 3,50€

Concentrated juice in several flavors

**Σπιτική λεμονάδα με ginger και stevia** 500ml 4,50€

Homemade lemonade with ginger and stevia

**Σπιτική βυσσινάδα** 500ml 4,50€

Homemade sour cherry juice

**Σπιτική λεμονάδα με φρούτα του δάσους** 500ml 4,50€

Homemade lemonade with forest fruits

**Λεμονάδα με φράουλα** 500ml 4,50€

Concentrated lemonade with strawberry

**Ροδακινάδα** 500ml 4,50€

Concentrated peach juice

**Χυμός ρόδι με πράσινο μήλο** 500ml 4,50€

Concentrated pomegranate juice with green apple

**Fuzetea (several flavors)** 500ml 4,50€

**Galvanina** 355ml 5,50€

Πράσινο τσάι / Green tea

**Red Bull** 250 ml 5,50€

## ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΑ / DETOX

**CARROT TANK** 6,00€  
καρότο, μήλο, πορτοκάλι, ginger  
carrot, apple, orange, ginger

**WAKE UP** 6,00€  
γκρέιπφρουτ, πορτοκάλι, lime  
grapefruit, orange, lime

**AVO - GOODNESS** 6,00€  
αβοκάντο, μήλο, ανανάς, κανέλα  
avocado, apple, pineapple, cinnamon

**MATCHA TANK** 6,50€  
μπανάνα, μήλο, σπανάκι, τσάι matcha\*, αγαύη  
\* το τσάι matcha έχει 137 φορές τις αντιοξειδωτικές ιδιότητες του πράσινου τσαγιού.  
Ενισχύει την καύση θερμιδών, το μεταβολισμό,  
το ανοσοποιητικό σύστημα και προσφέρει συγκέντρωση και διαύγεια  
banana, apple, spinach, tea matcha\*, agave  
\*the matcha tea is 137 times more anti oxide than the green tea  
Boosts calories burning the metabolism and the immune system  
and offers concentration and mental alertness.

## SMOOTHIES

**SEA VIEW** 7,00€  
παγωτό βανίλια, φρούτα του δάσους,  
σιρόπι μαστίχα, χυμός λεμονιού  
vanilla ice cream, forest fruits, mastic syrup, lemon juice

**POWER DAY** 7,00€  
παγωτό φράουλα, μπανάνα, βρώμη, μέλι  
strawberry ice cream, banana, oats, honey

**TWIX** 7,00€  
παγωτό σοκολάτα, παγωτό βανίλια,  
σιρόπι αλμυρής καραμέλας, μπισκότο  
chocolate ice cream, vanilla ice cream,  
salted caramel syrup, biscuit

**COOKIES GOOD** 7,00€  
παγωτό σοκολάτα, μπανάνα, μπισκότα  
chocolate ice cream, banana, biscuit

**SWEET SUNSET** 6,50€  
παγωτό βανίλια, raspberries, σιρόπι φουντούκι και μπισκότο  
vanilla ice cream, raspberries, hazelnut syrup and biscuit

## Healthy Smoothies

**AVOCADO SHAKE** 7,00€  
γάλα σόγιας, αβοκάντο, φρούτα του δάσους,  
μήλο, αγαύη, βρώμη  
soy milk, avocado, berries, apple, agave, oat

**PROTEIN GAIN** 7,00€  
γάλα σόγιας, μπανάνα, ανανάς,  
χαρουπόμελο, πρωτεΐνη αρακά  
soy milk, banana, pineapple, carob, pea protein

## ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΑΦΕΨΗΜΑΤΑ / GREEK HERB DRINKS

**Χαμομήλι / Chamomile** 4,50€  
**Τσάι του βουνού / Mountain tea** 4,50€

## ΧΥΜΟΙ / JUICES

**Φυσικός χυμός πορτοκάλι** 4,50€  
Fresh orange juice  
**Φυσικός χυμός ανάμεικτος** 6,00€  
Mixed fresh juice  
**Φυσικός χυμός ανανά** 6,00€  
Fresh pineapple juice  
**Φυσικός χυμός μπανάνα, γάλα και μέλι** 6,00€  
Fresh banana juice with milk and honey

## MILKSHAKES

**Σοκολάτα / Chocolate** 6,50€  
**Βανίλια / Vanilla** 6,50€  
**Φράουλα / Strawberry** 6,50€

## ΓΡΑΝΙΤΕΣ / SORBET DRINKS

**Φράουλα / Strawberry** 4,00€  
**Λεμόνι / Lemon** 4,00€  
**Καρπούζι / Watermelon** 4,00€

## ΠΑΓΩΤΑ / ICE CREAM

**Σοκολάτα / Chocolate** 5,50€  
**Βανίλια / Vanilla** 5,50€  
**Φράουλα / Strawberry** 5,50€

## ΜΠΙΡΕΣ / BEER

<b>Heineken</b> βαρέλι / draught 400ml Premium μπίρα lager με γεμάτη γεύση και διακριτικό άρωμα λυκίσκου και βύνης. 5%	5.00€
<b>Erdinger</b> βαρέλι / draught 300ml / 500ml Ξανθιά, θολή, απαστερίωτη, έχει φρουτώδη, ξηρή, καθαρή γεύση, πικάντικη επίγευση και άρωμα φρούτων και μαγιάς. 5.3%	5.00€ / 7.00€
<b>Erdinger Dunkel</b> 500ml Δυνατή, σκουρόχρωμη, σταρένια μπίρα με έντονη πικάντικη γεύση. 5.6%	7.50€
<b>Άλφα Retro / Alpha Retro</b> 330ml Δροσερή και ελαφριά ξανθιά lager. Πίνεται εύκολα και διαθέτει πλούσιο αφρό. 5.0%	4.50€
<b>Amstel Radler</b> 330ml Η μπίρα Amstel σε συνδυασμό με φυσικό χυμό λεμονιού. 2.0%	5.50€
<b>Νύμφη</b> 330ml Hoppy Lager από 100% Μακεδονικό κριθάρι. 5.0%	5.50€
<b>Amstel Free</b> 330ml Συνδυασμός από φυσικές βύνες κριθαριού και σιταριού. Δροισιτική μπίρα, με γεμάτη γεύση, χωρίς αλκοόλ. 0.0%	5.50€
<b>Heineken 0.0%</b> 330ml Μία ξεχωριστή, ισορροπημένη μπίρα χωρίς αλκοόλ, με αναζωογονητικές φρουτώδεις νότες και απαλό σώμα βύνης. 0.0%	5.50€
<b>Sol</b> 330ml Εξωτική lager με χώρα προέλευσης το Μεξικό από το 1899.	5.50€
<b>Fischer</b> 330ml Μπίρα Pilsner από την Αλσατία με χαρακτηριστικά ήπια πικρή γεύση. 5.0%	6.00€
<b>McFarland</b> 330ml Red Ale. Κόκκινη μπίρα με έντονο αρωματικό χαρακτήρα. 5.6%	6.50€
<b>Duvel</b> 330ml Golden Ale. Λευκοκίτρινη μπίρα από το Βέλγιο, με γλυκόπικρη γεύση και έντονο άρωμα νερατζιού. 8.5%	7.50€
<b>Lagunitas</b> 355ml Η πρώτη IPA στον κόσμο. Με καραμελωμένη βύνη κριθαριού που απελευθερώνει την πλούσια επίγευση των μοναδικών λυκίσκων που χρησιμοποιούνται στην συνταγή της. 6.2%	7.00€
<b>Noam</b> 340ml Βαυαρική αφιλτράριστη φυσική Lager μπίρα. 5.2%	6.00€
<b>Μάμος</b> Ελληνική Pilsner με χαρακτηριστική μεστή γεύση και ιδιαίτερο άρωμα. 5.0%	5.50€

## ΠΟΤΑ / DRINKS

<b>Απλά</b> Simple	8,00€ / 80,00€
<b>Special</b>	10,00€ / 100,00€
<b>Premium</b>	12,00€ / 120,00€
<b>Super premium</b>	15,00€ / 150,00€
<b>Σφηνάκι</b> Shot	3,00€
<b>Σφηνάκι special</b> Special shot	4,00€
<b>Υποβρύχιο</b> Submarine shot	5,00€

## ΜΗΛΙΤΕΣ / APPLE CIDERS

<b>Strongbow gold</b> Μηλίτης. Αλκοολούχο ποτό με ανθρακικό. Έχει γλυκιά, δροισιτική και ισορροπημένη γεύση μήλου. 4.5%	5.50€
<b>Strongbow red berries</b> Μηλίτης. Αλκοολούχο ποτό με ανθρακικό. Έχει έντονες νότες κόκκινων φρούτων και επίγευση μήλου. 4.5%	5.50€
<b>Strongbow cucumber &amp; mint</b> Μηλίτης. Αλκοολούχο ποτό με ανθρακικό. Συνδυασμός μήλων με δροισιτικές νότες από αγγούρι και μέντα. 4.5%	5.50€



# IDAIA

W I N E R Y

Ο ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗΣ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ ΝΑ ΠΛΗΡΩΣΕΙ ΕΑΝ ΔΕΝ ΛΑΒΕΙ  
ΤΟ ΝΟΜΙΜΟ ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΚΟ ΣΤΟΙΧΕΙΟ (ΑΠΟΔΕΙΞΗ - ΤΙΜΟΛΟΓΙΟ).  
CONSUMER IS NOT OBLIGED TO PAY IF THE NOTICE OF PAYMENT  
HAS NOT BEEN RECEIVED (RECEIPT - INVOICE).

Για το μαγείρεμα και για τα dressings χρησιμοποιούμε  
έξτρα παρθένο ελαιόλαδο.

For cooking and dressings preparation we use extra virgin olive oil.

Για το τηγάνισμα χρησιμοποιούμε ηλιέλαιο.

For frying we use sunflower oil.

Προϊόντα ΠΟΠ: φέτα, ελιές Καλαμάτας, αρσενικό Νάξου, γραβιέρα Κρήτης,  
μετσοβόνη, μανούρι, ξερά σύκα Κύμης, φυστίκι Αιγίνης.  
Products with Protected Designation of Origin: feta cheese, olives from Kalamata,  
arseniko cheese from Naxos, gruyere cheese from Crete, manouri cream cheese,  
metsovone cheese, figs from Kymi, pistachio Aegina.

Κατεψυγμένα προϊόντα σημειώνονται με αστερίσκο (\*).

The frozen products are indicated by an asterisk (\*).

ΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΔΙΑΘΕΤΕΙ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΦΥΛΛΑ ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΙΑΣ  
ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΕΛΑΤΕΣ ΣΕ ΕΙΔΙΚΗ ΘΕΣΗ ΔΙΠΛΑ ΣΤΗΝ ΕΞΟΔΟ.  
THE STORE IS OBLIGED TO HAVE COMPLAINT FORMS,  
AVAILABLE TO CUSTOMERS IN A SPECIAL CASE BY THE EXIT.  
ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ Η ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΟΙΝΟΠΝΕΥΜΑΤΩΔΩΝ ΠΟΤΩΝ  
ΑΠΟ ΑΤΟΜΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 17 ΕΤΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΣΥΝΟΔΕΥΟΝΤΑΙ  
ΑΠΟ ΓΟΝΕΙΣ ή ΚΗΔΕΜΟΝΕΣ (Ν. 3730/2008 & Π.Δ 350/2003).  
THE CONSUMPTION OF ALCOHOLIC BEVERAGES IS PROHIBITED FOR  
INDIVIDUALS UNDER 17 YEARS OLD WHO ARE NOT ESCORTED BY PARENTS  
OR GUARDIANS (LAW 3730/2008 PRESIDENTIAL DECREE 350/2003).

Στις τιμές του καταλόγου συμπεριλαμβάνονται  
όλοι οι νόμιμοι φόροι και επιβαρύνσεις.

Prices are inclusive of all taxes and duties.

Οι τιμές μπορεί να τροποποιηθούν χωρίς προειδοποίηση.

Prices can change without prior notice.

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΤΟΥ ΜΕΝΟΥ  
CHEF: ΚΟΝΤΟΜΑΡΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Αγορανομικός Υπεύθυνος: Καρκανίδης Ιωάννης  
Person Responsible upon market Inspection: Karkanidis Ioannis